



**ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA ESCOLAR DE PUERTO RICO**  
**ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA DE PUERTO RICO**

**COMUNICADO DE PRENSA**

***Las Asociaciones de Psicología Escolar de Puerto Rico y la Asociación de Psicología de Puerto Rico se expresan sobre la necesidad de promover el bienestar y la salud mental en las escuelas de PR***

El 23 de octubre de 2018 se informó el fallecimiento de una maestra de la escuela Montessori Delia Dávila, en Levittown, Toa Baja. Publicaciones recientes en la prensa sugieren que la maestra se quitó la vida por problemas que estaban relacionados a su petición de ser transferida de la escuela (Primera Hora, 28 de octubre de 2018). Igualmente destacan la cantidad de casos de educadores que presentan problemas de salud mental como los trastornos de ajuste, estrés laboral, ansiedad o depresión (Primera Hora, 29 de octubre de 2018).

Las Asociaciones de Psicología de Puerto Rico y de Psicología Escolar de Puerto Rico, nos solidarizamos con la familia de Melba Cuevas Santos, sus compañeros de trabajo y los estudiantes. El suicidio es un acto que impacta de forma adversa a todo el sistema en el que la persona que comete el suicidio está inmersa. Nos solidarizamos con los maestros y las maestras, tanto con los que laboran en el sistema público como en las instituciones privadas del País, quienes día a día luchan por llevar el pan de la enseñanza a miles de niños y jóvenes, en ocasiones bajo condiciones que no son las óptimas. Reconocemos la profesión de los y las educadores como invaluable, pero también como una de las más que generan estrés en nuestros días. Por ende, los educadores necesitan contar con el apoyo necesario (Kipps-Vaughan, 2013).

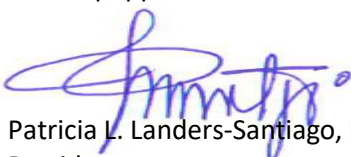
El estrés que enfrentan los educadores día a día puede ser reflejado a través de muchas maneras como el ausentismo, desarrollo de condiciones de salud y síntomas de agotamiento por fatiga (burnout), entre otros. Esta situación afecta directamente a los estudiantes y al funcionamiento en general de las escuelas. Por tal razón, entendemos que es una situación que requiere ser atendida por las autoridades educativas proveyendo las alternativas y el apoyo que necesitan los educadores de nuestro país. Los maestros y las maestras tienen derecho a laborar en un ambiente de trabajo saludable que fomente la atención a las necesidades, tanto físicas como emocionales de estos.


La salud mental debe recibir igual atención e importancia que la salud física. Ambas son esenciales para que un ser humano pueda funcionar en óptimas condiciones. Todo ser humano puede experimentar situaciones difíciles a lo largo de su vida; ninguno está exento de ello. Las situaciones logran resolverse cuando contamos con las herramientas necesarias para así hacerlo. Sin embargo, cuando reconocemos que no tenemos esas herramientas, es el momento de pedir ayuda.

Queremos que los maestros y las maestras sepan que la ayuda está disponible y accesible. Existen varias opciones: el DE cuenta con un Programa de Ayuda al Empleado, el cual pueden solicitar a través de 787-773-2689, ext. 2690, 2688, 2493, 2691 y 2686, pueden comunicarse con su proveedor de plan médico y solicitar la información de contacto de los psicólogos y psicólogas disponibles cerca de su área de residencia y en caso de emergencia, pueden comunicarse a la línea PAS al 1-800-981-0023.

Resaltamos la importancia de contar con un psicólogo o psicóloga en cada escuela. Estos profesionales de salud mental están capacitados para atender las situaciones cotidianas que pueden presentarse en las escuelas del País. Hagamos la salud mental un tema de prioridad en la discusión diaria en Puerto Rico.

La Asociación de Psicología de Puerto Rico (APPR) y la Asociación de Psicología Escolar de Puerto Rico (APEEP) estamos en la mejor disposición de ayudar y colaborar con la administración, los directores escolares, los maestros y maestras y la comunidad escolar en general. Pueden solicitar ayuda en la identificación de profesionales de salud mental, llamando al 787-751-7100 (APPR) o a través de info@apeppr.com.

  
Patricia L. Landers-Santiago, MEd., PsyD  
Presidenta  
Asociación de Psicología Escolar de Puerto Rico

  
Katherine R. Gómez Sierra, PhD  
Presidenta  
Asociación de Psicología de Puerto Rico